١٦

كتبخانهٔ مداوات صحيه‌دن:

صحت وصيانت اسلام

فرائض مجلهٔ دينيه وسنن بدليلهٔ سنيه ايله عادات مسيحنهٔ اسلاميه‌نك منافع حياتيه ومحسنات صحيه‌سندن باحثدر

محرري
حكيم باشي زاده
دوقتور محي الدين

طبع ثاني

معارف عموميه نظارت جليلهسنك في ٢٣٥ نومرو، وفي ١٨ ايلول سنه ٣٢٢ تاريخلي رخصتنامه‌سيله طبع اولنشدر

درسعادت

محمود بك مطبعه‌سي

١٣٢٥

کتبخانهٔ مداوات صحیه‌دن:

صحت وحیات اسلام

فرائض مجلهٔ دینیه وسنن جلیلهٔ سنیه ایله عادات مسیحسنهٔ اسلامیه‌نك منافع حیاتیه ومحسنات صحیه‌سندن باحثدر

محرری

حکیم باشی زاده

دوقتور محی الدین

طبع ثانی

معارف عمومیه نظارت جلیله‌سنك فی ۲۳۵ نومرولی وفی ۱۸ ایلول سنه ۳۲۲ تاریخلی رخصتنامه‌سیله طبع اولنمشدر

درسعادت

محمود بك مطبعه‌سی

۱۳۲۵

مقدمه

مظهریت قدسیه ومدنیت جلیلهٔ اسلامیه

مولودك والده ، مخلوق خالقه احتیاج واتباعی مقتضای احکام طبیعیه دندر . بالجمله موجودات حتی شو کائنات وکمالات هپ بوقانون جهان مطاعك اسیر احکامیدر .

مخلوقات ایچنده انسان طرف فطرتدن نائل اولدیغی نعمت عظمای فکر وازعانی وعقل وعرفانی سایه سنده بواحتیاج دنیوی ، شوتابعیت ابدیه یی دها صباوتنده ایکن بالتقدیر شمدی یه قدر بربیوکه عرض مطاوعت والتجا ایلمکی دوشنمکدن برآن خالی قالمامشدر .

واقعا خلقت آدمدنبرو هرکس بوجدالکاه وحشتده ، چپلاق وضعیف برانسان ایچون هربری بی امان بردشمن اولان مؤثرات طبیعیه یه قارشو برحافظ آرایوب اکا صیغنمغه ودنیانك عالم حقیقی یه مرور دن عبارت قیصه برکچید اولدیغنی بالادراك استقبال اولدیغنه قناعت کتوره رك

حیات ابدیسی ایچون برتکری یه طاپمغه مجبور اولمشدر .

زمان جاهلیتده تکری بی اویله کوچوکلکلردن آزاده کورمك ادراك مدنیسی مفقود وتکرینك کندیسنی کوردیکنی حس ایلمك مشکل اولدیغی ایچون خلق بت پرستلکه میل ایلمش وطاعات وتضرعاتی کوروب دیکله دیکندن امین اولمق اوزره جسملر ، صنملر وجوده کتورمشدر . بناءً علیه درت عصر اولنه کلنجه یه قدر دنیانك هرطرفنده اصنام وبهائم پرستلك بردین عمومی اولهرق دوام ایلمش والیوم شوراده بوراده موجود بولنمشدر .

ایم سامیه دن کلدانیلرك بت پرست اولدقلرینی بیلیرز . بونکله برابر تاریخ شویولده حکایه ایدرکه اشکال مظلمهٔ دینیه یی تنویر ایدن نور نبوت دخی بوقوم صنم پرستی آره سنده طلوع ایلمشدر . فی الحقیقه تقریباً درت بیك سنه اول قدمنهادهٔ عالم اولان حضرت ابراهیم علیه السلام همشهریلری بولنان کلدانیلر آره سنده یتشمش ایدی .

کتب مقدسه ده برقصه یوقدرکه منقبهٔ ابراهیم قدر انسانلره درین بردرس اوکرتسون . مخلوقاتك پرستش ایده جك برخالقه احتیاجلرینی کوسترسون .

اسلاملرك يرى يوردى بويله پاك ونظيف اولديغى ايچون ملكنه وارنجه يه قدر كيدكلرى چيقاردقلرى ملبوسات دخى تميز ونظيفدر .

« البسوا الثياب البيض فانها اطهر واطيب » قولايجه تميزلنديكى وكوزه خوش كورونديكى ايچون فخر عالم افندمز حضرتلرى امته بياض البسه كيمكى امر بيوره رق نظافت اسلاميه يى برقاعدها تحت تأمينه آلمشلردر .

طهارت بدنيه يه كلنجه : بو دها واسع ، بوسبتون اسلاميته خاص برطرزده در . اول امرده اسلاميته عائدات مستحسنه دن اولديغى اوزره آيده ايكى اوچ دفعه حمامه كيديلهرك يموشاق وتميز بركيسه ايله كيسه لندكدن وبوصورتله وجودك كيرى چيقارلدقدن صوكره صيجاق صو وصابونله يقانيلهرق بدنك طهارت عموميه سنه اعتنا اولنديغى كبى وظائف دينيه ايجاباتندن اولهرق آره صره غسل ايديلوب هركون درت بش دفعه آبدست آلنهرق وجودك نظافت دائميسنه دقت اولنمقده در .

بونكله برابر جماع ، تبول ودفع طبيعيى متعاقب

طهارتلنمك ؛ صاچ ، صقال وبيق ايله طرناقلرك قصه سنى كسمك ؛ يمكلردن اول وصوكره ال وآغزى تميز برصو ايله يقامق كبى اوامر سنيه نك منتظماً ايفاسيله بالجمله اعضاى بدنك امر تطهيراتى مكملاً اجرا ايدلمكده در .

بناءً عليه حفظ صحت نقطهٔ نظرندن من كل الوجوه شايان تقدير وتبجيل اولان نظافت اسلاميه بتون جهان مدنيته سزاوار تشميل در .

نمازك فوائد بدنيه‌سى

رياضت بيتيه‌نك برنمونهٔ بديعى اولان نمازك فوائد بدنيه‌سى پك زياده‌در . نماز ، اوطه ژيمناستيقندن بكلنان منافعى مع زيادةً جامع اولمغله انسانلر ايچون بروظيفه اولمقدن زياده حقيقى بر احتياج كبى قبول وتقديس اولنمغه سزاواردر . فى الحقيقه تعديل اركانه رعايتله ادا ايديلان نمازك روحه بخش ايلديكى حظوظ وانبساطدن باشقه اقسام بدنيه‌نك الك اينجه مفاصلنه ، الك رقيق عضلاتنه وارنجه‌يه قدر ويردیكى معتدل ولطيف حركات سايه‌سنده بتون افعال حياتيه كسب قوت ايده‌رك وجود دائما زنده وصاغلام بولنمقده‌در .

واقعا ترقيات حاضره ايجاباتندن اوله‌رق رياضت بدنيه‌يه مخصوص اولمق اوزره برچوق آلات ژيمناستيقيه ايجاد واختراع اولنمش ايسه‌ده بونلر ايله ايديلان رياضتك هيچ برى رياضت دينيه‌نك يرينى طوته‌مامشدر . چونكه بونوع ژيمناستيقلرده حيات بشرك محتاج اولديغى اعتدال

حركات محافظه ايديله‌ميوب ايش افراطه وارمش وهر نقدر مبتلالر ينك بازولرى پهلوانلر درجه‌سنده فرط نموه اوغرامش ايسه‌ده تناسب اعضاده آشكار برنسبتسزلك ايله برابر اعضاى داخليه‌يه من الجمله قلب وجكرلره بيوك بردوشكونلك عارض اولمشدر .

خالق لم يزل قرآن كريمنده نمازى قوللرينه امر وفرض بيورمش وشارع اعظم صلى الله عليه وسلم افندمز حضرتلرى ايسه امته صورت اداسنى ، واعتدال ايله رياضتى تلقين بيورمشلردر .

بونكله برابر صلاة ديوان الهى يه قبول اولنمق ايچون يكانه واسطه اولمغله مؤمنين آنجق بوسايه‌ده حضور ربانى‌يه داخل اوله‌رق عرض نياز وتضرعاته موفق اولورلر .

نتيجهٔ كلام عبادت ، ضرب مثل حكمنى آلدينى اوزره انسانه صحت وقوت ويرر . فيض ونجات وطول عمر بخش ايدر .

یمکلری یمامك ونفس نفسه اوطوروب کوروشمامك اوزره اوامر سنیه شرفصادر اولمشدر .

احادیث شریفه‌دن برنده ماء جارینك فوائدندن بحث بیوریله‌رق دورغون صولرك مضر اولدیغی‌ده اشراب اولنمشدر .

« العیادة المریض الابعد ثلثه » [*] برخسته‌یی اوچ کوندن‌اول زیارت‌جائز اوله‌میه‌جغنه‌دائراولان شوحدیث شریف دخی توقیٔ امراض لزومنی مشعر بولنمقده‌در . چونکه امراض ساریه وانتانیه نهایت اوچ کونه قدر بللی اوله‌جغندن بومدت ظرفنده خسته‌نك زیارتی سرایت مرض نقطهٔ نظرندن جائز دکلدر .

حضرت سیدالانام ساری برخسته‌لغك علی‌الخصوص وبانك بولندیغی یره کیرمکی واولدیغی یردن چیقمغی منع ایدرك توقیٔ امراض قوانینك رکن اصلیٔ فنیسنی قرائتنه‌نك تشکلندن بیك ایکیوزسنه‌اول عالم اسلامه تعلیم بیورمشلردر. ایشته بوصورتله جهان وسیع اسلامیتده امراض

[*] والدینه اخطار یاخود قوش پالازی

ساریه و انتانیه‌یه قارشو هر فرد حیات شخصیه وعمومیه نامنه برطاقم وظائف وقیود ایله مکلف اولدیغی کبی دوائر ومعابد، بازار واسواق وسائر بالجمله اماکن ومواقع مجتمعه‌نك امر تطهیر وتنظیفی مثللو حفظ صحهٔ عمومیه‌یه متختم وظائف دخی قوانین شرعیه ونظامات مدنیه حضورنده مسئول بولنان اوقاف و بلدیه مأمورلری طرفندن ایفا ایدلمکده بولندیغی جهتله صحت وحیات اسلام استیلاآت مرضیه‌دن بالکلیه مصون بولنمقده‌در.

دار الشفقة کتب خانہ سے
باب عالی جلد ۵ سنہ
نمبر ۴۰